

Gestión de la SALUD y del Bienestar



Datos de la empresa y programas:

Lidl España es una cadena de supermercados integrada en el grupo alemán Schwarz. En España, Lidl tiene más de 550 tiendas, 10 plataformas logísticas y más de 13.000 empleados.

Objetivos:

- Mejorar la **calidad de vida** de los trabajadores
- Mejorar la **salud** de los trabajadores
- Mejorar el **clima laboral**
- Disminuir el **absentismo**
- Generar cultura del **bienestar**
- Retener y atraer **talento**
- Disminuir la **siniestralidad**
- Disminuir las **rotaciones**
- Reducir la **obesidad** y el **colesterol**

Recursos:

RECURSOS INTERNOS

RSC
Grupo de trabajo #lidlSaludable
Personal Social PRL
Jefe/a de Relaciones Sociales marketing

RECURSOS EXTERNOS



PRESUPUESTO

Presupuesto destinado a intervenciones entre 2015 y 2017 **más de 3 millones €**



Reconocimientos:

2015



Julio 2017
RRHH Digital:
Premio salud laboral



Noviembre 2017
OHR Observatorio de Recursos Humanos.
Galardón en Healthy Body



Marzo 2018
Finalistas en la categoría global de los III Premios "Mi empresa es saludable"



Cronograma acciones:

2016				2017				2018				
I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE	IV TRIMESTRE	I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE	IV TRIMESTRE	I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE	IV TRIMESTRE	
Enero - Febrero Escuela de espalda	Abril Campaña de fruta 5 al día	Mayo Carreras regionales / maratón	Junio Protege tu piel del sol	Enero - Marzo Acción piloto en la Delegación de Narón: La promoción de la salud en el trabajo	Mayo Carreras en las 11 Direcciones Regionales	Junio Fórmula Desayuno	Julio Clases de Yoga	Noviembre - Diciembre Formación managers en gestión de la salud de los equipos	Febrero Máquinas vending saludables en oficinas.	Mayo Acuerdo con cadena de gimnasios nacional para empleados/as.	Julio Despliegue Babybox para futuros padres y madres	Octubre - Noviembre Campaña "desayuna con fruta" en centros de trabajo
Junio - Noviembre Día de la salud / Frutitour				Enero - Diciembre Comprometidos con el ambiente psicosocial en Lidl				New way of Working				

Apoyando a nuestro equipo:

Apoyo al Bienestar

- Servicio gratuito de fisioterapia en las plataformas logísticas
- Reconocimientos médicos con tipos de colesterol y detección precoz de cáncer de colon
- Talleres de escuela de espalda
- Gimnasio en oficinas centrales
- Fuentes de agua filtrada en centros de trabajo
- Participación en carreras locales subvencionadas
- Formación en gestión del estrés
- Consejos saludables

Diversity

- Plan de Igualdad
- Sala de lactancia materna
- Protección y ayuda en casos de violencia de género

Flexibilidad laboral

- Horario flexible en oficinas centrales
- Jornada intensiva en verano en oficinas centrales
- Sabático

Calidad en el empleo

- Planes de acogida y figura de tutor
- New Way of Working: modernización y ergonomía en oficinas
- Cocinas de empresa equipadas
- Servicio catering en oficinas centrales
- Ropa de trabajo con materiales sostenibles de verano e invierno

Desarrollo profesional

- Formación continua
- Movilidad nacional e internacional
- Planes de desarrollo individualizados
- Programas de formación dual
- Programas para jóvenes talentos

Beneficios sociales

- Seguro médico privado
- Descuentos corporativos
- Descuento empleado para la compra en Lidl
- Aplicación móvil para empleados
- Reconocimiento 10º y 25º aniversario

Evaluación y resultados de los proyectos:

62% de la plantilla han incorporado **nuevos hábitos**

51% han incorporado **pautas de alimentación saludable**

30% ha incorporado **ejercicio físico**

17% ha incorporado **ejercicios de relajación**

63% de la plantilla valora su **estado de salud** bueno o muy bueno

52% opina que el proyecto contribuye a la **mejora del ambiente general** de la compañía

23% subida de **participación en reconocimientos médicos**

↑ Mejora del **clima laboral**

↑ Aumento de la **productividad**

↑ Mejora de la **imagen corporativa**